

## Darauf können Sie sich verlassen

**Unser Name ist Programm:** als Ihr Verbündeter in Sachen Gesundheit genießen Sie ein Leistungsspektrum, das über die gesetzliche Grundversorgung weit hinaus geht. So bieten wir die **Professionelle Zahnreinigung (PZR)** über Partner kostenlos an bzw. bezuschussen diese Maßnahme, wenn Ihr Zahnarzt sie durchführt. Den Impfstoff für empfohlene (STIKO) **Impfungen** (im In- und Ausland) bezahlen wir zu 100 Prozent, weil sorglos reisen besser ist. Mit **zusätzlichen Leistungen** für werdende Mütter und junge Familien haben wir uns bereits einen Namen gemacht. **Präventionskurse** bezuschussen wir mit bis zu 300 € im Jahr. Unsere Versicherten genießen diese Vorteile seit langem, einfach so.

## Ihre Vorsorge, unser TOPgesund-Bonus

Mit einem gesunden Lebensstil und viel Achtsamkeit belohnen Sie sich zusätzlich gleich noch doppelt: mit mehr Gesundheit und unseren Bonuspunkten. Und die gibt es für jede Vorsorgeuntersuchung oder Impfmaßnahme, die in den verschiedenen Vorsorgebereichen vorgesehen sind. Ab dem ersten Schritt.



## Jetzt dabei sein, jetzt doppelt profitieren!

Alles was Sie für Ihren TOPgesund-Bonus tun müssen ist Ihre Einzelmaßnahmen aus einem Bonusjahr (= Kalenderjahr) auf unserem Bonusbogen bestätigen zu lassen. **Einreichen können Sie Ihren Bonusbogen bis zum 31.03. des jeweilig folgenden Kalenderjahres.** Jede 10 Bonuspunkte sind uns 1 Euro wert. Und Ihre Gesundheit profitiert ja auch von jeder Maßnahme, so dass sich der Bonusvorteil insgesamt doppelt auszahlt.



Ihren **Bonusbogen** erhalten Sie über unsere Onlinefiliale, auf unserer Homepage zum Download und über unsere Servicehotline. Jetzt loslegen, jetzt weiter informieren und Bonusbogen downloaden.

## Hinweis auf das Bürgerentlastungsgesetz

Wir sind als Krankenkasse dazu verpflichtet, gezahlte sowie erstattete Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträge elektronisch an die Finanzämter zu übermitteln. Informationen zu diesem automatisierten Datenaustausch finden Sie auf der Homepage des Bundesbeauftragten für den Datenschutz und die Informationsfreiheit.

PHY013\_2021\_05\_TOPgesund

In diesem Prospekt werden die Leistungen nur in Auszügen dargestellt. Grundlage für den Versicherungsschutz und die Bonusgewährung ist allein die Leistungs- und Bonusbeschreibung in der Satzung der BKK VerbundPlus.

**BKK VerbundPlus**

Zeppelinring 13  
88400 Biberach

[info@bkkvp.de](mailto:info@bkkvp.de)  
[www.bkk-verbundplus.de](http://www.bkk-verbundplus.de)

**BKK  
VerbundPlus** 

**Der TOPgesund-Bonus  
Weil Gesundheit  
doppelt zählt.**



# Der TOPgesund-Bonus

**Neunmal Bonus,  
neunmal klüger**

Bonuspunkte sammeln Sie bei uns  
in neun Vorsorge-Kategorien 



## Zahnvorsorge

100 Punkte

Sobald die Zähne da sind spielen sie in jedem Alter eine wichtige Rolle für das Wohlbefinden. So gibt es auch für jede Maßnahme zur Zahnvorsorge – vom ersten Lebensjahr – an die Chance auf unsere Bonuspunkte.



## CheckUp

50 Punkte

Der Drei-Jahres-TÜV für den eigenen Körper ab 35 Jahren hat noch einen einmaligen Vorläufer zwischen 18 und 34 Jahren. Denn es ist ein gutes Gefühl, wenn alles in Ordnung ist und auch, dass es dafür sicher Bonuspunkte gibt.



## Studio-Jahresmitgliedschaft

50 Punkte

Fitness bzw. Ausgleichssport gehören für Sie in den Wochenalltag und Sie sind über das Bonusjahr unterbrechungsfrei Mitglied in einem zertifizierten Yoga- oder Fitnessstudio? Dann freuen Sie sich um einen 50-Punkte-Zuschuss ...



## Kinder- und Jugendvorsorge

50 Punkte

U-lala - die vierzehn Vorsorgestufen der sogenannten U-Untersuchungen beginnen direkt nach der Geburt und sorgen bis zum Teenageralter mit den Maßnahmen J1 und J2 für die Chance auf jährliche Bonuspunkte.



## Mutterschaftsvorsorge

50 Punkte

Die Schwangerschaft ist eine ganz besondere und auch ganz besonders Vorsorge-intensive Zeit. So kann das Kind und die Vorfreude wachsen. Bei lückenloser Dokumentation im Mutterpass ist uns Ihr Engagement gerne einige Bonuspunkte wert.



## Präventionskurs

50 Punkte

Zertifizierte Kurse für die allgemeine Gesundheitsvorsorge in den Bereichen Bewegung, Stressabbau und Suchtvermeidung bonifizieren wir mit 50 Bonuspunkten. Eine Teilnahme muss für mindestens 80 Prozent der Kursdauer/-einheiten bestätigt werden.



## Krebsfrüherkennung

50 Punkte

Hautkrebs, Darmkrebs, Brustkrebs sind große Gefahren in unserem und für unser Leben. Deshalb gehört für Frauen ab 20 und Männer ab 45 die jährliche, geschlechterspezifische Krebsvorsorge einfach dazu. Und mit den Darmkrebs-Vorsorgemaßnahmen ab 50 bzw. 55 Jahren setzen sich die lebenswichtigen Untersuchungen bis ins hohe Alter fort.



## Schutzimpfung

50 Punkte

Nicht jede Krankheit muss man durchleben, um den Körper für eine Abwehr zu mobilisieren. Die Ständige Impfkommission (STIKO) des Robert-Koch-Instituts legt den Rahmen für einen umfassenden Impfschutz fest. Weisen Sie uns eine empfohlene Impfung nach, legen wir 50 Punkte Bonus drauf.



## Ernährungskurs bzw. BKK-eigenes Ernährungsprogramm

100 Punkte

Wir legen bei den Präventionskursen unseren Fokus auf Ernährung. Deshalb punkten Ernährungskurse bei uns gleich doppelt, für die eine Teilnahme an mindestens 80 Prozent der Kursdauer/-einheiten bestätigt wird.